

M301-250 เครื่องชั่งน้ำหนักบุคคล พร้อมวัดส่วนสูง



- * พิกัดน้ำหนัก 250 kg ละเอียด 100 g
- * หน้าจอ ตัวเลข LCD สีดำ สูง 25.0 mm (Backlight สีขาว)
- * โปรแกรม : ZERO (เคลียร์ค่าหน้าจอบริเวณศูนย์), TARE (ชั่งน้ำหนักแม่และเด็ก), HOLD (ล็อคค่าน้ำหนัก), BMI (แสดงค่าดัชนีมวลกาย และแสดงแถบกราฟ)
- * ปิดเครื่องอัตโนมัติ เพื่อประหยัดพลังงาน (Auto-off)
- * อุปกรณ์วัดส่วนสูง : 90 - 200 cm (ความละเอียด 0.1 cm)
- * พื้นที่ชั่งขนาด : 355 x 360 mm (ปูพื้นกันลื่น)
- * มีล้ออยู่ด้านหลัง เคลื่อนย้ายสะดวก
- * ขาตั้ง 4 ขา สามารถปรับระดับได้
- * พลังงาน : AC Adapter 12V./500mA หรือ 2000mAh Ni-MH Batteries พร้อมแบตเตอรี่แบบชาร์จ Size "AA" 6 ก้อน
- * ขนาดเครื่อง : 36.5 x 45 x 115 cm
- * น้ำหนักประมาณ : ~ 12.0 kg

Model	250 kg
M301-250	0.1 kg

* M301-250 250 kg x 100 g "Anti-slip" พร้อมอุปกรณ์วัดส่วนสูง

ผลิตภัณฑ์ของประเทศไทย

M101 เครื่องชั่งน้ำหนักเด็ก พร้อมวัดส่วนสูง



- * พิกัดน้ำหนัก 15 kg ละเอียด 10 g
- * หน้าจอ ตัวเลข LCD สีดำ สูง 25.0 mm (Backlight สีขาว)
- * โปรแกรม : ZERO (เคลียร์ค่าหน้าจอบริเวณศูนย์), TARE (ชั่งน้ำหนักแม่และลูก), HOLD (ล็อคค่าน้ำหนัก)
- * ปิดเครื่องอัตโนมัติ เพื่อประหยัดพลังงาน (Auto-off)
- * อุปกรณ์วัดความยาว : ~ 0 - 85 cm
- * พื้นที่ชั่งขนาด : 600 x 250 mm (ถาดถอดออกเพื่อย่นซึ่งได้)
- * โครงสร้างพลาสติก ABS
- * พลังงาน : AC Adapter 12V./500mA หรือ 2000mAh Ni-MH Batteries พร้อมแบตเตอรี่แบบชาร์จ Size "AA" 6 ก้อน
- * น้ำหนักประมาณ : ~ 5.5 kg

เหมาะสำหรับใช้ในบ้าน

ผลิตภัณฑ์ของประเทศไทย

Model	15 kg
M101	10 g

* M101 15 kg x 10 g พร้อมอุปกรณ์วัดความยาวตัวเด็ก

EH-401 เครื่องชั่งน้ำหนักบุคคล และวิเคราะห์ไขมัน



- * พิกัดกำลัง 150 kg ละเอียด 0.1 kg
- * ตัวเลข LCD สีดำ, อ่านง่าย ชัดเจน
- * โปรแกรม : Body Fat (มวลไขมัน), Body Water (มวลน้ำ), Muscle Mass (มวลกล้ามเนื้อ)
- * บันทึกข้อมูลผู้ใช้ 10 ท่าน (ชาย, หญิง, อายุ, ความสูง, มาตรฐาน kg - lb)
- * ขนาดของเครื่องชั่ง : 290 x 290 mm
- * เปิดเครื่องให้ทำงาน โดยใช้เท้าสัมผัสเบาๆ บริเวณเครื่องชั่ง
- * ปิดเครื่องโดยอัตโนมัติ เมื่อไม่ได้ใช้งานนานเกินกว่า 3 นาที
- * พลังงาน : CR2032 drycell จำนวน 2 ก้อน
- * EH-401 150 kg x 0.1 kg, "Anti-Slip" platform

Model	150 kg
EH-401	0.1 kg

RGZ-20 เครื่องชั่งน้ำหนักเด็ก



เหมาะสำหรับใช้ในบ้าน

- * พิกัดกำลัง 20 kg
- * ละเอียด 50 / 100 g
- * ระบบสปริง ราคาประหยัด
- * ถาดเด็กนอน : 555 x 280 x 80 mm (ถอดออกได้)
- * RGZ-20 20 kg x 50 / 100 g, ABS plastic baby tray

Model	20 kg
RGZ-20	50 / 100 g

EB-20 เครื่องชั่งน้ำหนักเด็ก



* ABS plastic housing

เหมาะสำหรับใช้ในบ้าน

- * พิกัดกำลัง 20 kg (44 lb)
- * ละเอียด 5 g (0.2 oz)
- * ตัวเลข LCD 25.0 mm อ่านง่าย เห็นชัดเจน
- * ถาดเด็กนอน : 555 x 280 x 75 mm (ถอดออกได้)
- * โปรแกรม : Tare (หักน้ำหนักภาชนะ), Hold (ล็อคค่าน้ำหนัก)
- * เครื่องหมายเตือนเมื่อแบตเตอรี่อ่อน และ Auto power off 5 นาที
- * แถบวัดส่วนสูง : 0 - 48 cm (19 Inch) ละเอียด 1 mm
- * พลังงาน : "AA" drycell 1.5V. จำนวน 4 ก้อน , A/C Adapter 6 V.
- * EB-20 20 kg x 5 g, ABS plastic baby tray

Model	20 kg
EB-20	5 g

ACS-20B-YE เครื่องชั่งน้ำหนักเด็ก พร้อมวัดส่วนสูง



เหมาะสำหรับใช้ในบ้าน

- * พิกัดกำลัง 20 kg (kg - lb)
- * ละเอียด 10 g (kg - lb)
- * ตัวเลข LCD 20.0 mm อ่านง่าย เห็นชัดเจน
- * ถาดเด็กนอน : 595 x 280 x 100 mm
- * โปรแกรม : Tare (หักน้ำหนักภาชนะ), Hold (ล็อคค่าน้ำหนัก)
- * เครื่องหมายเตือนเมื่อแบตเตอรี่อ่อน และ Auto power off
- * วัดความสูงของเด็กขณะนอน : 0 - 56 cm (ละเอียด 1 mm)
- * พลังงาน : 9 V. Alkaline drycell
- * ACS-20B-YE 20 kg x 10 g, ABS plastic baby tray

Model	20 kg
ACS-20B-YE	10 g

ZT เครื่องชั่งน้ำหนักบุคคล พร้อมวัดส่วนสูง (ระบบสปริง)



- * รุ่น ZT-120, ZT-120N พิกัดกำลัง 120 kg (260lb) ละเอียด 500 g (1lb)
- * รุ่น ZT-160, ZT-160N พิกัดกำลัง 160 kg (350lb) ละเอียด 500 g (1lb)
- * วัดส่วนสูง : 70 - 190 cm
- * ฐานชั่งน้ำหนัก : 280 x 385 mm
- * มีที่ตั้งศูนย์ อยู่ด้านหลังของเครื่องชั่ง (ก่อนปรับ ต้องดึงสลักไม้ก่อน)
- * น้ำหนักเครื่องชั่งเหล็กหล่อ 23 kg
- * น้ำหนักเครื่องชั่งเหล็กเบา 17.5 kg
- * ห้ามใช้ชั่งซื้อขาย

Model	พิกัดกำลัง x ค่าละเอียด	โครงสร้างเครื่องชั่ง
ZT-120	120 kg x 0.5 kg	ตัวเครื่องเป็นเหล็กหล่อ
ZT-160	160 kg x 0.5 kg	ตัวเครื่องเป็นเหล็กหล่อ
ZT-120N	120 kg x 0.5 kg	ตัวเครื่องเป็นเหล็กเบา
ZT-160N	160 kg x 0.5 kg	ตัวเครื่องเป็นเหล็กเบา

EL-502 เครื่องชั่งน้ำหนักบุคคล พร้อมวัดส่วนสูง (ระบบคานสมดุลย์)



- * รุ่น EL-502 ระบบคานสมดุลย์
- * พิกัดกำลัง 200 kg
- * ละเอียด 100 g
- * วัดส่วนสูง : 60 - 210 cm
- * ฐานชั่งน้ำหนัก : 270 x 375 mm
- * มีที่ตั้งศูนย์ อยู่ด้านข้างของคานเลื่อน
- * น้ำหนักเครื่องชั่งสุทธิ 16.0 kg
- * ห้ามใช้ชั่งซื้อขาย

Model	200 kg
EL-502	100 g

- * EL-502 200 kg x 0.1 kg, ระบบคานสมดุลย์

TCS-200A-RT เครื่องชั่งน้ำหนักบุคคล พร้อมวัดส่วนสูง



- * พิกัดกำลัง 200 kg
- * ละเอียด 100 g
- * ตัวเลข LED สีแดง 15.0 mm มองเห็นชัดเจน แม้นในที่มืดแสงน้อย
- * วัดส่วนสูง : 70 - 190 cm
- * โปรแกรม : ชั่งน้ำหนัก และ ปิดเครื่องโดยอัตโนมัติ ภายใน 3 นาที
- * พลังงาน : Rechargeable battery ใช้งานต่อเนื่องได้ 60 ชม. หรือเลือกใช้ไฟฟ้ากระแสสลับ 220 V.
- * พื้นที่ชั่งน้ำหนัก : 270 x 370 mm
- * น้ำหนักเครื่องชั่งประมาณ 14.0 kg
- * ห้ามใช้ชั่งซื้อขาย

Model	200 kg
TCS-200A-RT	100 g

- * TCS-200A-RT 200 kg x 100 g, " Anti-Slip " platform

TCS-D300 เครื่องชั่งน้ำหนักสัตว์เลี้ยง

- * พิกัดกำลัง 300 kg ละเอียด 50 g
- * ตัวเลข LCD 25.0 mm พร้อม backlight เรืองแสง สีเขียว
- * ฟังก์ชัน HOLD ล็อคน้ำหนักอัตโนมัติ
- * เครื่องชั่งจะปิดเองอัตโนมัติ ถ้าไม่ได้ใช้งานเกิน 2 นาที
- * พื้นที่ชั่งน้ำหนัก : 600 x 900 mm (ฝาครอบสแตนเลส), แฉกฝ้ายางกันลื่น
- * พลังงาน : Rechargeable battery ใช้งานต่อเนื่องได้ 60 ชม. หรือเลือกใช้ไฟฟ้ากระแสสลับ 220 V.
- * อุปกรณ์มาตรฐาน RS-232C ทำงานร่วมกับ printer, computer
- * รับประกัน 1 ปี (บริการหลังการขาย ภายในกรุงเทพและปริมณฑล)
- * ห้ามใช้ชั่งซื้อขาย

ผลิตภัณฑ์ของประเทศไทย

Model	300 kg
TCS-D300	0.05 kg

CST



BW-7842 เครื่องชั่งน้ำหนักสัตว์เลี้ยง

- * พิกัดกำลัง 300 kg ละเอียด 50 g
- * ตัวเลข LCD 25.0 mm พร้อม backlight เรืองแสง สีเขียว
- * ฟังก์ชัน HOLD ล็อคน้ำหนักอัตโนมัติ
- * ไม่ใช้งานเกิน 5 วินาที เครื่องชั่งจะเปลี่ยนเป็น standby ชั่งครั้งต่อไป ไม่ต้องกดปุ่ม ON เพื่อให้เครื่องทำงาน
- * พื้นที่ชั่งน้ำหนัก : 550 x 900 mm (ฝาครอบสแตนเลส), แฉกฝ้ายางกันลื่น
- * พลังงาน : Rechargeable battery ใช้งานต่อเนื่องได้ 60 ชม. หรือเลือกใช้ไฟฟ้ากระแสสลับ 220 V.
- * รับประกัน 2 ปี (บริการหลังการขาย ภายในกรุงเทพและปริมณฑล)
- * ห้ามใช้ชั่งซื้อขาย

ผลิตภัณฑ์ของประเทศไทย

Model	300 kg
BW-7842	0.05 kg



AC168 เครื่องชั่งน้ำหนักสัตว์เลี้ยง

- * พิกัดน้ำหนัก 300 kg ละเอียด 100 g
- * ตัวเลข LED สีดำ สูง 14.0 mm (0.56 นิ้ว)
- * แทนน้ำหนัก TCS-D300
- * โปรแกรม : Tare (หักค่าน้ำหนักภาชนะ), Animal weighing
- * พลังงาน : Rechargeable battery ใช้งานต่อเนื่องได้ 60 - 90 ชม. หรือเลือกใช้ไฟฟ้ากระแสสลับ 220 V.
- * ขนาดตัวเครื่อง : 220 x 160 x 105 mm
- * พื้นที่ชั่งน้ำหนัก : 600 x 900 mm (ฝาครอบสแตนเลส), แฉกฝ้ายางกันลื่น
- * รับประกัน 1 ปี (บริการหลังการขาย ภายในกรุงเทพและปริมณฑล)
- * ห้ามใช้ชั่งซื้อขาย

ผลิตภัณฑ์ของประเทศไทย

Model	300 kg
AC168	0.1 kg

ACU



- ** ถ้าไม่พึงพอใจ สามารถเปลี่ยนเครื่องใหม่ได้ภายใน 30 วัน
- เกิน 30 วัน ไม่สามารถเปลี่ยนได้ ไม่ว่าในกรณีใดๆ ทั้งสิ้น (การรับประกัน ไม่รวมถึงแบตเตอรี่ และการชำรุดจากอุบัติเหตุ หรือสุนัขกัด)
- ค่าบริการตรวจเช็คในกรุงเทพ (หมดประกันแล้ว) 800 บาท รวมภาษี ค่าระงับคดี
- ** บริษัทฯ ไม่บริการติดตั้ง เจาะยึดผนัง เดินสายไฟฟ้า ฯลฯ

1122 Kitchen Scales



- * ABS plastic housing
- * จานชั่ง ถอดออกได้
- * ห้ามใช้ชั่งซื้อขาย

ผลิตภัณฑ์ของประเทศไทย

รุ่น	พิกัดกำลัง	ค่าละเอียด
1122 - 500	500 g	2 g
1122 - 1000	1 kg	5 g
1122 - 2000	2.25 kg	10 g

1579 Professional - Mini Scales



- * ตัวเลข LCD สีดำ สูง 12.0 mm (Backlit สีฟ้า)
- * โปรแกรม : Tare, Units
- * พื้นที่ชั่งน้ำหนัก 73 x 63 mm
- * พลังงาน : แบตเตอรี่ "CR2032" จำนวน 2 ก้อน
- * ห้ามใช้ชั่งซื้อขาย

ผลิตภัณฑ์ของประเทศไทย

รุ่น	พิกัดกำลัง	ค่าละเอียด
1579	200 g	2 g

KD-811 เครื่องชั่งสุตรอาหาร ระบบดิจิทัล



- * ตัวเลข LCD สีดำ
- * โปรแกรม : หักน้ำหนักภาชนะ
- * Auto power off 3 นาที
- * ขนาดของเครื่องชั่ง : 192 x 170 x 24 mm
- * จานชั่งสแตนเลส : 180 x 170 mm
- * พลังงาน : แบตเตอรี่ "CR 2032" 3 โวลต์ จำนวน 1 ก้อน (แถมแบตเตอรี่)

ผลิตภัณฑ์ของประเทศไทย

รุ่น	พิกัดกำลัง	ค่าละเอียด
KD-811	5 kg	1 g

KD-200 Weighing Scales



- * ตัวเลข LCD สีดำ
- * จานสแตนเลส 179 x 179 mm
- * โปรแกรม : หักน้ำหนักภาชนะ
- * Auto power off 3 นาที
- * พลังงาน : แบตเตอรี่ "AA" 1.5 โวลต์ จำนวน 4 ก้อน , AC/DC adapter 6 V. (ไม่แถมแบตเตอรี่ และ Adapter)
- * ผ่านการตรวจรับรองจากสำนักชั่งตวงวัด

ผลิตภัณฑ์ของประเทศไทย

รุ่น	พิกัดกำลัง	ค่าละเอียด
KD-200-100	1 kg	1 g
KD-200-200	2 kg	2 g
KD-200-500	5 kg	5 g

KD-321 เครื่องชั่งสุตรอาหาร ระบบดิจิทัล



- * พิกัดกำลังสูงสุด 3000 g
- * ตัวเลข LCD สีดำ
- * โปรแกรม : TARE (หักน้ำหนักภาชนะ), Micro Mode (เปลี่ยนค่าละเอียด), UNIT (เปลี่ยนหน่วยชั่ง g / oz / ml / fl oz), Auto power off 3 นาที
- ** ฟังก์ชันชั่งน้ำหนักทั่วไป ใช้หน่วย (g, oz)
- ** ฟังก์ชันชั่งภาชนะตวงของเหลว - น้ำ, นม ใช้หน่วย (ml, fl, oz)
- * ขนาดของเครื่องชั่ง : 210 x 150 x 34.5 mm
- * จานชั่งขนาดสแตนเลสสี่เหลี่ยม : 145 x 145 mm
- * พลังงาน : แบตเตอรี่ "AA" 1.5 โวลต์ จำนวน 2 ก้อน (แถมแบตเตอรี่)

ผลิตภัณฑ์ของประเทศไทย

รุ่น	0-300 g	300-1500 g	1500-3000 g
KD-321	0.1 g	0.5 g	1 g

Kitchen Scales



- * ABS plastic housing
- * จานชั่ง ยกออกได้
- * ห้ามใช้ชั่งซื้อขาย

รุ่น	พิกัดกำลัง	ค่าละเอียด
KCC - 500	500 g	2 g
KCC - 1000	1 kg	5 g
KCC - 2000	2 kg	10 g



รุ่น	พิกัดกำลัง	ค่าละเอียด
KCQ - 2000	200 g	2 g



รุ่น	พิกัดกำลัง	ค่าละเอียด
KCT - 1000	1 kg	5 g
KCT - 2000	2 kg	10 g

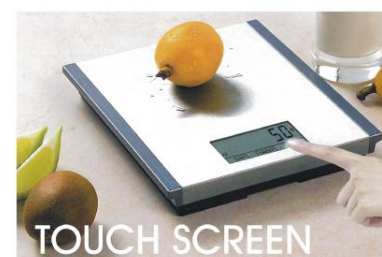
EK3052 เครื่องชั่งสุตรอาหาร ระบบดิจิทัล



- * ขามพลาสติก ขาวสูง ปริมาตรความจุ 2.5 L
- * ตัวเลข LCD สีดำ
- * โปรแกรม : หักน้ำหนักภาชนะ นาฬิกา ตั้งเวลาเตือน และอุณหภูมิดิจิทัล
- * Auto power off 3 นาที
- * พลังงาน : แบตเตอรี่ "Alkaline" 9 โวลต์ ก้อนสี่เหลี่ยม จำนวน 1 ก้อน
- * บรรจุภัณฑ์ : 1 กล่องใหญ่ บรรจุ 12 เครื่อง
- * ห้ามใช้ชั่งซื้อขาย
- * ไม่รับประกัน ถ้าเครื่องชั่งถูกน้ำ, ของเหลว, ตกแตก, ชำรุด

รุ่น	พิกัดกำลัง	ค่าละเอียด
EK3052	5 kg	1 g
	(11 lb x 0.05 oz)	

EK8150 เครื่องชั่งสุตรอาหาร ระบบดิจิทัล



- * พื้นที่บริเวณวางสินค้าเป็นสแตนเลส
- * พื้นที่ชั่งน้ำหนัก : 19.2 x 17.2 x 2.8 cm
- * ตัวเลข LCD สีดำ พร้อมปุ่มสัมผัส UNIT, ON/OFF, ZERO
- * โปรแกรม : หักน้ำหนักภาชนะ นาฬิกา ตั้งเวลาเตือน และอุณหภูมิดิจิทัล
- * Auto power off 3 นาที
- * พลังงาน : CR2032 ลิเทียมแบตเตอรี่ 1 ก้อน
- * บรรจุภัณฑ์ : 1 กล่องใหญ่ บรรจุ 12 เครื่อง
- * ห้ามใช้ชั่งซื้อขาย
- * ไม่รับประกัน ถ้าเครื่องชั่งถูกน้ำ, ของเหลว, ตกแตก, ชำรุด

รุ่น	พิกัดกำลัง	ค่าละเอียด
EK8150	5 kg	1 g
	(11 lb x 0.05 oz)	

EK8350 เครื่องชั่งสุตรอาหาร ระบบดิจิทัล



- * พื้นที่บริเวณวางสินค้าเป็นสแตนเลส
- * พื้นที่ชั่งน้ำหนัก : 21.7 x 19.2 x 3.1 cm
- * ตัวเลข LCD สีดำ พร้อมปุ่มสัมผัส UNIT, ON/OFF, ZERO/TARE
- * โปรแกรม : หักน้ำหนักภาชนะ นาฬิกา ตั้งเวลาเตือน และอุณหภูมิดิจิทัล
- * Auto power off 3 นาที
- * พลังงาน : CR2032 ลิเทียมแบตเตอรี่ 1 ก้อน
- * บรรจุภัณฑ์ : 1 กล่องใหญ่ บรรจุ 12 เครื่อง
- * ห้ามใช้ชั่งซื้อขาย
- * ไม่รับประกัน ถ้าเครื่องชั่งถูกน้ำ, ของเหลว, ตกแตก, ชำรุด

รุ่น	พิกัดกำลัง	ค่าละเอียด
EK8350	5 kg	1 g
	(11 lb x 0.05 oz)	

EK2151H เครื่องชั่งสูตรอาหาร ระบบดิจิทัล



รุ่น	พิกัดกำลัง	ค่าละเอียด
EK2151H	5 kg	1 g

- * ชามสแตนเลส ใส่ น้ำ นม ของเหลว
 - * สี : แดง, ดำ
 - * ตัวเลข LCD 14 mm สีดำ (White LCD Backlight)
 - * โปรแกรม : (ZERO) หักค่าน้ำหนักภาชนะ, (MODE) เปลี่ยนหน่วยชั่ง g, ml
 - * Auto power off 2 นาที
 - * พลังงาน : แบตเตอรี่ “AAA” 1.5 โวลต์ จำนวน 2 ก้อน
 - * ห้ามใช้ชั่งซื้อขาย
- * ไม่รับประกัน ถ้าเครื่องชั่งถูกน้ำ, ของเหลว, ตกแตก, ชาร์ต

EK9325 เครื่องชั่งน้ำหนัก ระบบดิจิทัล



รุ่น	พิกัดกำลัง	ค่าละเอียด
EK9325	10 kg	1 g

- * ตัวเลข LCD สูง 24.5 mm, อ่านง่าย ชัดเจน
 - * มาตรฐาน : g (กรัม), ml (มิลลิกรัม)
 - * โปรแกรม : Z/T (เคลียร์ค่าหน้าจอบนศูนย์ หรือหักค่าน้ำหนักภาชนะ), T-SET (ตั้งค่า วันที่ เวลา), Low Battery, Overload Indication
 - * นาฬิกา ตั้งเวลาเตือน อุณหภูมิ ความชื้น
 - * งานชั่งพลาสติก : 165 x 165 mm
 - * ขนาดของเครื่องชั่ง : 238 x 182 x 19 mm
 - * พลังงาน : แบตเตอรี่ “AAA” 2 ก้อน
 - * ห้ามใช้ชั่งซื้อขาย
- * ไม่รับประกัน ถ้าเครื่องชั่งถูกน้ำ, ของเหลว, ตกแตก, ชาร์ต

EI-01S เครื่องชั่งน้ำหนัก ระบบดิจิทัล



รุ่น	พิกัดกำลัง	ค่าละเอียด
EI-01S	3 kg	0.5 g

- * ตัวเลข LCD สูง 18 mm, อ่านง่าย ชัดเจน
 - * มาตรฐาน : g (กรัม), ml (มิลลิกรัม)
 - * โปรแกรม : HOLD ล็อคค่าน้ำหนัก, ZERO เคลียร์ค่าหน้าจอบนศูนย์, Piece Counting, Low Battery, Overload Indication
 - * งานชั่งพลาสติก : 155 x 155 mm (งานชั่งยกออกได้)
 - * ขนาดของเครื่องชั่ง : 225 x 155 x 45 mm
 - * พลังงาน : แบตเตอรี่ “AAA” 2 ก้อน
 - * ห้ามใช้ชั่งซื้อขาย
- * ไม่รับประกัน ถ้าเครื่องชั่งถูกน้ำ, ของเหลว, ตกแตก, ชาร์ต

EL-10 เครื่องชั่งน้ำหนัก อเนกประสงค์



รุ่น	พิกัดกำลัง	ค่าละเอียด
EL-10	50 kg	50 g

- * ชั่งน้ำหนักพกพา อเนกประสงค์ เช่น กระเป๋าเดินทาง ฯลฯ
- * ตัวเลข LCD สีดำ สูง 0.44” (11.3 mm)
- * โปรแกรม : ZERO/TARE (หักค่าน้ำหนักภาชนะ), Low Battery
- * ปิดเครื่องเองอัตโนมัติ เมื่อไม่ได้ใช้งาน 2 นาที
- * ขนาดของเครื่องชั่ง : 13 x 3 mm
- * มีสายคล้อง สำหรับห้อยชั่งสิ่งของ (ยาวประมาณ 25 cm)
- * สี : เทาดำ
- * พลังงาน : CR2032 ลิเทียมแบตเตอรี่ 1 ก้อน
- * ห้ามใช้ชั่งซื้อขาย



BMI หรือ ดัชนีมวลกาย (Body Mass Index)

เป็นวิธีหนึ่งของการประเมินปริมาณไขมันในร่างกายที่นิยมใช้กันทั่วไป เพื่อประเมินภาวะอ้วนพอมในบุคคลอายุตั้งแต่ 20 ปีขึ้นไป โดยใช้สมการ

น้ำหนักตัว (กิโลกรัม) / ส่วนสูง (เมตร)²
แล้วเปรียบเทียบกับค่าที่กำหนดไว้

น้อยกว่า 18.5	= ผอม
ระหว่าง 18.5 - 24.9	= สมส่วน
ระหว่าง 25-29.9	= น้ำหนักเกิน
มากกว่า 30	= อ้วน
มากกว่า 40	= อ้วนอันตราย

ตัวอย่างเช่น

ภรรยา มีน้ำหนักตัว 72 กิโลกรัม มีส่วนสูง 185 เซนติเมตร (1.85 เมตร) เทียบสูตร
= 72 / 1.85²
= 72 / 3.42
= 21.05

ตัวเลขที่ได้คือ 21.05 ถือว่าภรรยาสร้างกายสมส่วน

เหตุที่ BMI ได้รับความนิยมมาก แม้เป็นเพียงการประเมินเบื้องต้นก็ตาม เนื่องจาก BMI เป็นดัชนีที่มีความสัมพันธ์กับระดับไขมันที่สะสมอยู่ใต้ผิวหนัง ในร่างกายของคนเรามากน้อยที่สุด และสามารถคำนวณได้ง่ายๆ ด้วยตัวเอง

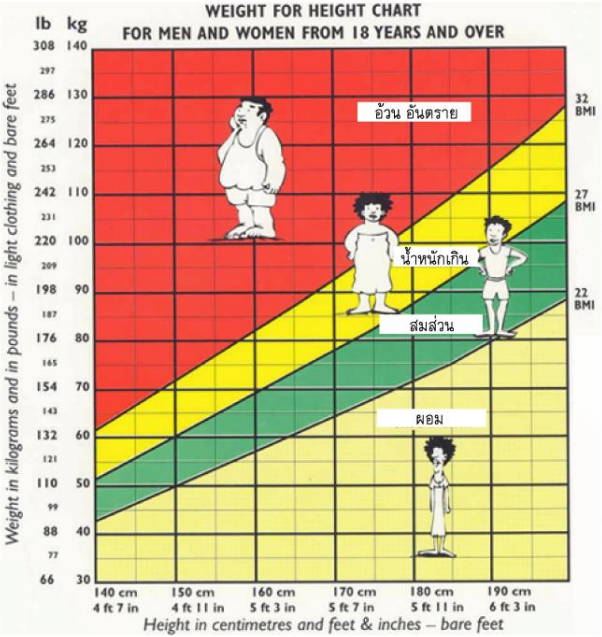
BMI กับการชีวิตภาวะโรคอ้วน
ปัญหาโรคอ้วนในประเทศไทยมีแนวโน้มสูงขึ้นทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ ซึ่งสาเหตุของโรคอ้วนมีหลายปัจจัย เช่น พันธุกรรม สิ่งแวดล้อม วิถีชีวิต การเลือกรับประทานอาหาร พฤติกรรมสุขภาพ จากรายงานทางการแพทย์ อาทิ รายงานของ Berenson และคณะ ในการศึกษา Bogalusa Heart Study และรายงานอื่นๆ สรุปได้ว่า เด็กที่อ้วนมีแนวโน้มจะเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่อ้วน และคนอ้วนมีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคเบาหวาน และโรคกระดูกพรุน ผลกระทบจากปัญหาโรคอ้วน ทำให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง มองหาวิธีป้องกันและแก้ไขปัญหานี้ โดยการแสวงหาและพัฒนาเครื่องมือวัดปริมาณไขมันในร่างกายที่เหมาะสมและเชื่อถือได้ สำหรับคนไทย ซึ่งนอกจากจะใช้เป็นเกณฑ์บอกขนาดของปัญหาแล้ว เพราะถึงแม้จะมีเครื่องมือวัดและสมการที่สามารถหามาใช้ได้สะดวก

แต่ทั้งหมดเป็นการพัฒนาโดยนักวิจัยชาวตะวันตก การนำไปใช้กับชนชาติที่แตกต่างกัน ผลที่ได้ย่อมขาดความเที่ยงตรง เนื่องจากแต่ละเผ่าพันธุ์มีรูปแบบการเจริญเติบโต และระดับกิจกรรมของร่างกายที่แตกต่างกัน แม้ในกลุ่มประเทศเอเชียด้วยกันเองก็ตาม ซึ่งขณะนี้มีความพยายามพัฒนา BMI for Age สำหรับใช้กับเด็กในหลายประเทศ รวมถึงความพยายามที่จะให้มี International BMI for Age ด้วย

BMI กับการชีวิตโรคหัวใจและหลอดเลือด
จากรายงานที่ว่า คนอ้วนเสี่ยงต่อการเป็นโรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด และโรคเบาหวาน ดังนั้น ค่า BMI ระหว่าง 25-29.9 ที่บ่งถึงภาวะน้ำหนักเกิน ค่า BMI ตั้งแต่ 30 ขึ้นไป ที่บ่งถึงภาวะอ้วนจนถึงอันตราย จึงเป็นดัชนีชี้วัดความเสี่ยงของการเป็นโรคหัวใจและหลอดเลือด และโรคที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการเป็นโรคหัวใจและหลอดเลือด เราพบว่าค่า BMI ที่ 23 ก็เสี่ยงต่อการเป็นเบาหวานแล้ว ขณะที่โรคไขมันในเลือดสูง ค่า BMI อยู่ที่ 25 นั้นแสดงว่า คนที่มีค่า BMI ที่ 25 มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคหัวใจและหลอดเลือด เมื่อพบเบาหวานเป็นจุดเริ่มต้นของการเกิดโรคความดันโลหิตสูงและไขมันในหลอดเลือด ดังนั้นเบาหวานก็ควรต้องเฝ้าระวัง

BMI กับการลงทุน
เพื่อเพิ่มความแม่นยำและเที่ยงตรงให้กับ BMI ในการพยากรณ์โรคที่เกี่ยวข้องกับความอ้วน เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ได้มีการนำการวัดเส้นรอบเอวมาใช้เป็นตัววัดประกอบอีกอันหนึ่ง ด้วยมีการค้นพบว่า คนอ้วนโดยเฉพาะบริเวณท้องหรืออ้วนลงพุง เสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน หรือความดันโลหิตสูงมากกว่าคนที่อ้วนปกติ ซึ่งขณะนี้กำลังศึกษาเหตุผลกันอยู่ว่า เหตุใดไขมันที่ไปอยู่บริเวณหน้าท้อง จึงส่งผลต่อการเป็นโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานเพิ่ม

BMI กับโรคกระดูกพรุน
สำหรับโรคกระดูกพรุนแล้ว BMI ไม่ใช่ตัวประเมินหลัก แต่น้ำหนักและอายุของบุคคลนั้นๆ สามารถบอกความเสี่ยงในการเป็นโรคกระดูกพรุน และอาจเกิดกระดูกหักในอนาคตได้ แต่ความเสี่ยงเป็นไปในทางตรงกันข้ามกับโรคอื่นๆ คือ ยิ่งมีน้ำหนักมาก ยิ่งมีความหนาแน่นของกระดูกมาก และเสี่ยงต่อการเป็นโรคกระดูกพรุนน้อย ในขณะที่โรคความดันโลหิตสูง หัวใจ เบาหวานนั้น ผู้มีน้ำหนักมาก (ที่ไม่สัมพันธ์กับส่วนสูง) มีแนวโน้มที่จะเสี่ยงต่อโรคมากกว่า ผู้มีน้ำหนักน้อย



BMI Chart	WEIGHT lbs	100	105	110	115	120	125	130	135	140	145	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195	200	205	210	215								
	kgs	45.5	47.7	50.0	52.3	54.5	56.8	59.1	61.4	63.6	65.9	68.2	70.5	72.7	75.0	77.3	79.5	81.8	84.1	86.4	88.6	90.9	93.2	95.5	97.7								
	HEIGHT in/cm	ผอม				■				■				■				■				■				■				■			
	5'0"	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42								
	5'1"	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40									
	5'2"	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	33	34	35	36	37	38	39								
	5'3"	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	32	33	34	35	36	37	38									
	5'4"	17	18	18	19	20	21	22	23	24	24	25	26	27	28	29	30	31	31	32	33	34	35	36	37								
	5'5"	16	17	18	19	20	20	21	22	23	24	25	25	26	27	28	29	30	30	31	32	33	34	35	35								
	5'6"	16	17	17	18	19	20	21	21	22	23	24	25	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34	34								
	5'7"	15	16	17	18	18	19	20	21	22	22	23	24	25	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	33								
	5'8"	15	16	16	17	18	19	19	20	21	22	22	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	31	32	32								
	5'9"	14	15	16	17	17	18	19	20	20	21	22	22	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	31	31								
	5'10"	14	15	15	16	17	18	18	19	20	20	21	22	23	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	30								
	5'11"	14	14	15	16	17	18	18	19	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	30								
	6'0"	13	14	14	15	16	17	17	18	19	19	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	27	27	28	29								
6'1"	13	13	14	15	15	16	17	17	18	19	19	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	27	27	28									
6'2"	12	13	14	14	15	16	16	17	18	18	19	19	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	27	27									
6'3"	12	13	13	14	15	15	16	16	17	18	18	19	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	26	26									
6'4"	12	12	13	14	14	15	15	16	17	17	18	18	19	20	20	21	22	22	23	23	24	24	25	25									